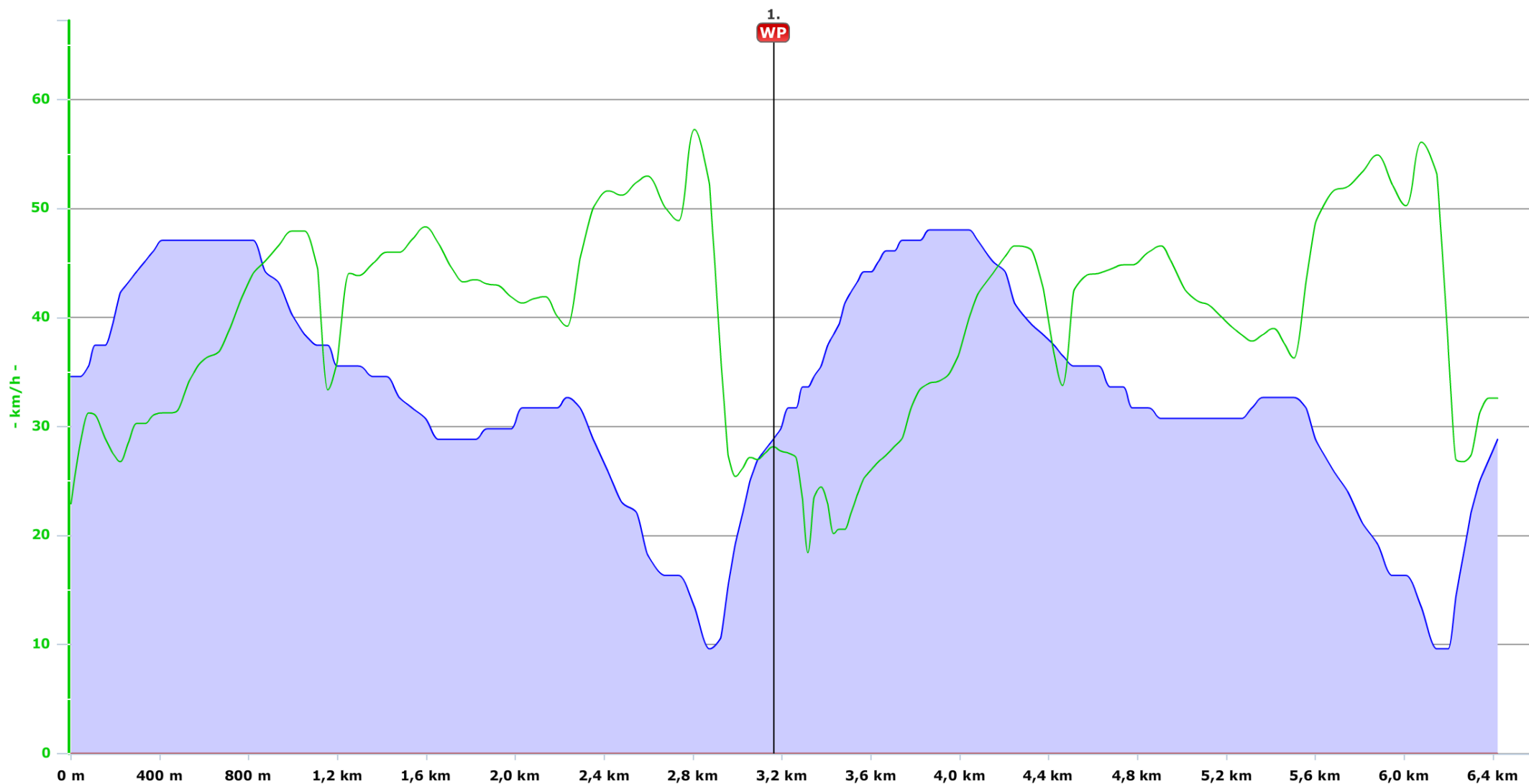




Gerät / Fahrrad: Torsten's ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: Napoleoncup / 2. Etappe EZF (2 x 3,3 km Runde)



Höhe Geschwindigkeit Herzfrequenz Temperatur Steigung Steigrade
Durch. Höhe Durch. Geschwindigkeit Durch. Herzfrequenz Durch. Temperatur Durch. Steigung Durch. Steigrade



Gerät / Fahrrad: Torsten's ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: Napoleoncup / 2. Etappe EZF (2 x 3,3 km Runde)

Info

Einheit kmh
Radgröße 2135 mm
Log Zeitintervall 5
Anzahl der Einträge 136
Kalorien 0
Fahrrad 1
Startzeit 16:19
Zielzeit 16:29
Datum 26.09.2009

Gesamtwerte

Strecke 6,41 km
Fahrzeit 00:10:07 h
Pause Zeit 00:00:00 h
Strecke bergauf 1,74 km
Fahrzeit bergauf 00:03:40 h
Höhenmeter bergauf 79 m
Strecke bergab 2,77 km
Fahrzeit bergab 00:03:31 h
Höhenmeter bergab 85 m

Notizen

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 37,94 km/h
Herzfrequenz 0 bpm
Temperatur 19,2 °C
Höhe 357 m
Steigung bergauf 5 %
Steigrate bergauf 23 m/min
Steigung bergab 3 %
Steigrate bergab 23 m/min

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 18,44 km/h / 57,26 km/h
Herzfrequenz 0 bpm / 0 bpm
Temperatur 19,0 °C / 20,0 °C
Höhe 332 m / 372 m
Steigung -5 % / 10 %
Steigrate -42 m/min / 45 m/min



Gerät / Fahrrad: Torsten's ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: Napoleoncup / 2. Etappe EZF (2 x 3,3 km Runde)

Markierungen

1. **WP** 1. Zieldurchfahrt