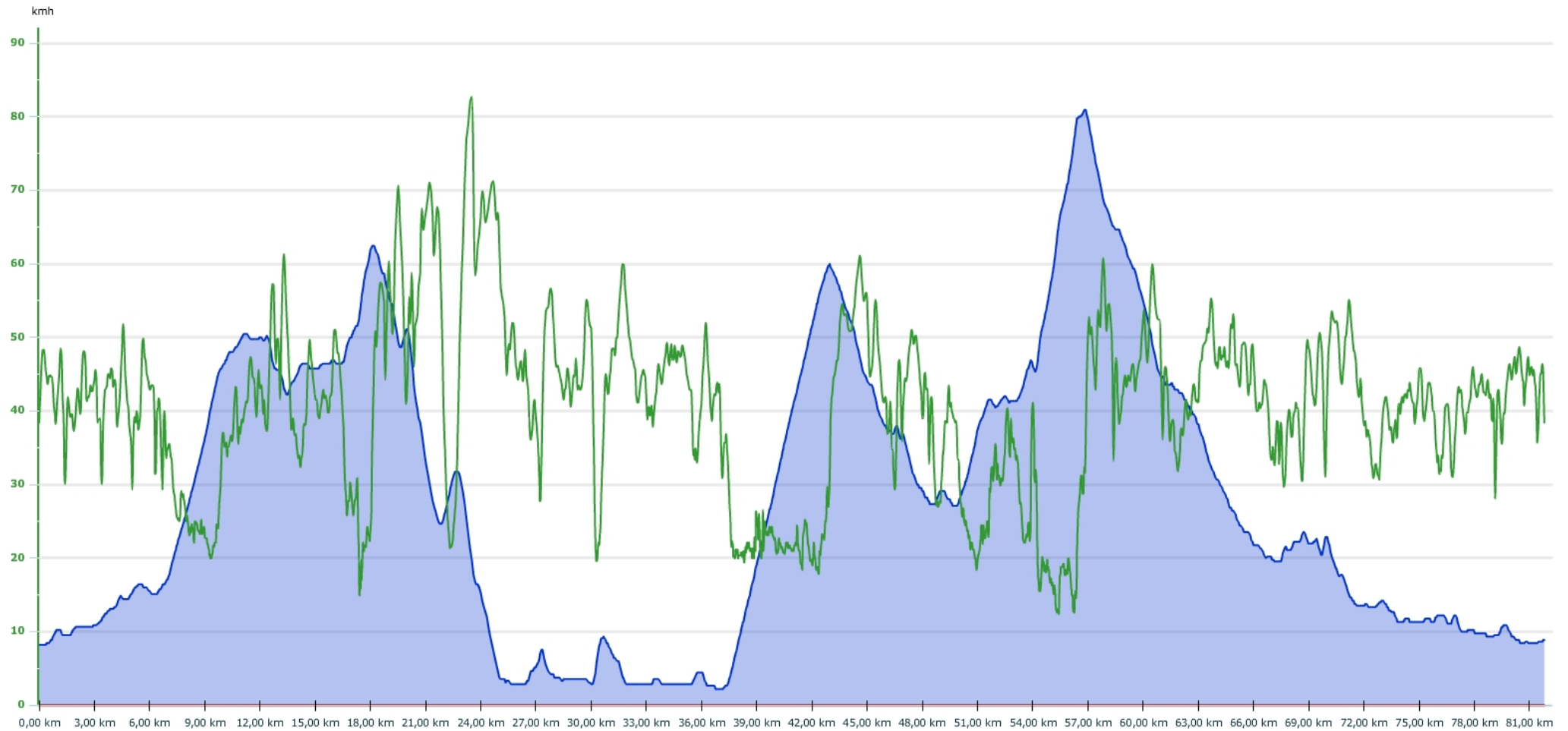


LOG

Gerät / Fahrrad: Torsten's Rox 9.0 / Fahrrad 1 Name: Tour d'Energie 2011 Datum / Uhrzeit: 08.05.2011 - 11:12 - 13:27



— Höhe — Geschwindigkeit — Herzfrequenz — Temperatur — Steigung — Steigrate
— Ø Höhe — Ø Geschwindigkeit — Ø Herzfrequenz — Ø Temperatur
— Zone 3 — Zone 2 — Zone 1

LOG

Gerät / Fahrrad: Torsten's Rox 9.0 / Fahrrad 1 Name: Tour d'Energie 2011 Datum / Uhrzeit: 08.05.2011 - 11:12 - 13:27



NOTIZEN

Bewertung:



Wetter:

wolkenlos



leichter Wind



Streckenprofil:

bergig



Trainingsart:

Rennen

Trainingspartner:

Beschreibung:

Wind: Stärke 2-4
Strecke: TdE 2011
ohne Pulsgurt gefahren

MARKIERUNGEN

LOG

Gerät / Fahrrad: Torsten's Rox 9.0 / Fahrrad 1 Name: Tour d'Energie 2011 Datum / Uhrzeit: 08.05.2011 - 11:12 - 13:27

INFO

Einheit	kmh
Radgröße	2135 mm
Zeitintervall des Log	5
Anzahl der Log-Einträge	1792
Kalorien	0 kcal
Fahrrad	Fahrrad 1
Stoppzeit	13:27 Uhr
Startzeit	11:12 Uhr
Datum	08.05.2011

GESAMTWERTE

Strecke	81,80 km
Fahrzeit	02:14:19 h
Pause Zeit	00:00:00 h
Strecke bergauf	24,71 km
Fahrzeit bergauf	00:56:28 h
Höhenmeter bergauf	1006 m
Strecke bergab	26,28 km
Fahrzeit bergab	00:32:10 h
Höhenmeter bergab	1003 m

MIN. / MAX-WERTE

Geschwindigkeit	12,42/82,68 kmh
Herzfrequenz	0/0 bpm
Temperatur	23,0/29,0 °C
Höhe	185/539 °C
Steigung	-11/11 %
Steigrate	-122/33 m/min

DURCHSCHNITTSWERTE

Geschwindigkeit	36,57 kmh
Herzfrequenz	0 bpm
Temperatur	25,8 °C
Höhe	310 m
Steigung	0 %
Steigrate	0 m

LOG

Gerät / Fahrrad: Torsten's Rox 9.0 / Fahrrad 1 Name: Tour d'Energie 2011 Datum / Uhrzeit: 08.05.2011 - 11:12 - 13:27



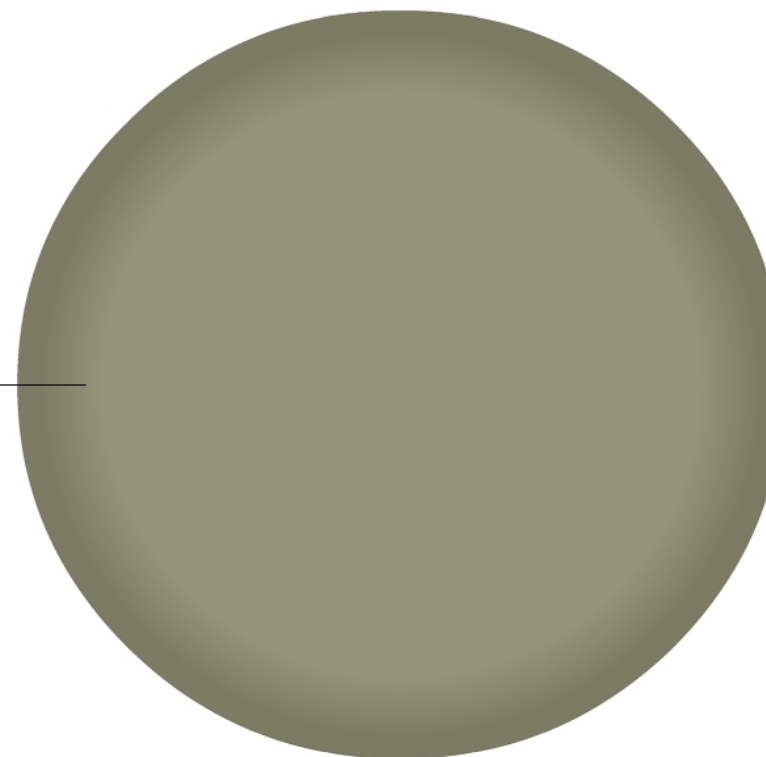
HERZFREQUENZZONEN

Zone 1	106 - 134 bpm
Zone 2	134 - 154 bpm
Zone 3	154 - 192 bpm

Zeit in Zone 1	00:00:00 h
Zeit in Zone 2	00:00:00 h
Zeit in Zone 3	00:00:00 h

Außerhalb 02:14:19 h

Außerhalb:
100.0%



Zone 1: 0.0% | Zone 2: 0.0% | Zone 3: 0.0%